

Электронная сигарета: мифы и реальность

Чем опасны электронные сигареты? Основная опасность – это мифы, связанные с электронными сигаретами.

Эти гаджеты не так давно вошли в нашу жизнь. Производители электронных сигарет уверяют, что с их помощью можно бросить курить. Так ли это на самом деле, первого февраля пытались разобраться сотрудники детской библиотеки вместе с учениками 8 «А» класса СШ №16.

Курение – одна из самых распространённых вредных привычек, приводящая к серьёзным нарушениям здоровья. Известно, что разрушительное действие никотин и другие вещества, содержащиеся в сигарете, оказывают именно на молодые организмы.

В последнее время особенно активно обсуждается польза и вред электронных сигарет. Это связано с тем, что все больше курящих предпочитают их обычной табачной продук-

ции. Их производители уверяют, что они совершенно безвредны и созданы для того, чтобы бросить курить. Однако исследования показали, что курильщики электронных сигарет продолжают оставаться в зависимости от курения. Так, японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов, химических соединений, провоцирующих рак. А в английском минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

А чтобы развеять мифы об электронных сигаретах, школьники посмотрели видеосюжет «Правда об электронных сигаретах». При подведении итогов разговора на вопрос «Электронные сигареты: вред или польза?» был дан однозначный ответ: курение пагубно влияет на здоровье, в том числе и курение электронных сигарет.

Ольга КОНДАКОВА.

